

Yaşlı bireylerde cinsellik ve cinsel sorunlara yaklaşım / *Later life sexuality and approaches to sexual problems in old ages*

Numan KONUK, Karaelmas Üniversitesi, Zonguldak
E-mail: geronto@yahoo.com

Günümüzde yaşlılık sınırı kabul edilen altmış beş yaş ve üzerindeki kişilerde cinsellik genellikle ihmal edilen bir konudur. Cinselliğin gençlik ve estetik doğası ile kurulan çağrışımı yaşlı cinselliğine önyargı ile bakmaya neden olmaktadır. Cinsellikle iç içe geçmiş yaşlı bedenler kabul edilebilir bir algı olmadığından yaşlı cinselliği araştırmaları da geri kalmıştır. Aslen cinsellik her yaş grubu için konuşulmaktan ve paylaşılmasından çekinilen, kısmen utanma duyumsamasının eşlik ettiği bir konudur. Bu konu yaşlılar için de aynı biçimde geçerlidir. Üstüne üstlük erişkinler yaşlı insanları cinsel ilgisiz, cinselliklerini tamamlamış, yetersiz, cinsellikle ilgilen-

mez, mutsuz ve hastalıklarla baş eden kişiler olarak görmeye eğilimlidir.

Geleneksel özellikler taşıyan 106 değişik toplumda yaşlılarda cinsel davranış değişikliklerinin araştırıldığı bir araştırmada, erkeklerin %70'inin, kadınların ise %84'ünün en az bir çeşit cinsel davranışta bulunduğu ortaya konmuştur. Bu araştırma da aynı zamanda bu kültürlerin %20'sinde cinsel konular üzerinde konuşmanın ve bu konularda şakalaşmanın artış gösterdiği ve cinsel davranışlardaki inhibisyonun azaldığı ortaya konmuştur.

Anahtar sözcükler: Cinsellik, yaşlılık, davranış

Later life sexuality and approaches to sexual problems in old ages

Nowadays, the sexual life of whom over sixty-five -who are accepted as old age- is often ignored. Acceptance of sex as something about youth and esthetic, increases prejudices against old sexuality. Old bodies, which are making love, are not acceptable images and it is not wanted old sexuality is to study and explore. In fact, sex in older age is somewhat embarrassing, hard to share and to talk, for all ages. It causes that old people have difficulty to share their sexual problems. In additionally, young adults tend to think that old people are fragile, insufficient, not interested in active life, unhappy,

sick and asexual. A result of a study, which is examined 106 traditional societies, changes of sexual behaviors, which comes with getting old, it has been found seventy per cent of men and eighty-four per cent of women carry on their several sexual activities. That research also shows us talking about sexual issues, and making jokes in sexual manner are increasing and inhibition of sexual behavior is decreasing in twenty percent of that 106 cultures.

Key words: sexuality, older age, behavior

Kaynaklar/References

1. Winn RL, Newton N. Sexuality in aging: A study of 106 cultures. Arch Sex Behav 1982; 11:283-298.
2. Kingsberg SA. The impact of aging on sexual function in women and their partners. Arch Sex Behav 2002; 31:431-437.

Parafili ve parafili ile ilişkili bozukluklarda değerlendirme ve tedavi / *Treatment and assessment of paraphilias and paraphilias related disorders*

Aziz YASAN, Dicle Üniversitesi, Diyarbakır
E-mail: siyasen@hotmail.com

Parafili tanısı için, kişinin en az altı ay süreyle insan dışındaki nesneler, kişinin kendisinin, partnerinin, çocukların veya onay vermeyen diğerlerinin acı çekmesi ve aşağılanmasını içerecek

şekilde yineleyen, yoğun uyarıcı fantezilerinin, cinsel dürtülerinin veya davranışlarının bulunması gerekmektedir. Bu davranışların, cinsel dürtüler ve fantezilerin klinik olarak belirgin sıkıntı ya

sosyal, mesleki veya işlevselliğin diğer önemli alanlarında bozulmalara neden olması gerekmektedir. Parafililer, bu hastalıkları uygun şekilde tanı ve tedavilerini üstlenen psikiyatristler dahil olmak üzere psikiyatri tarafından ihmal edilmiştir.¹ Bu sınırlılıklara rağmen, kişilerde önemli stres ve psikososyal işlevsellikte bozulmanın kaynağı olan parafililerin erişkinler arasında yaygın olduğuna ilişkin kanıtlar vardır. Örneğin, kompulsif cinsel davranışları da içeren parafililerin ABD'deki yaygınlığının %3-6 arasında olduğu tahmin edilmektedir.¹ Kompulsif cinsellik parafilik ve parafilik olmayan şekilde ikiye ayrılmaktadır. DSM-IV-TR'de parafililer sekiz başlık altında verilmiştir. Kompulsif cinsellik diğer tanımlanmayan cinsel bozukluklar altında kullanılmasına karşın, tanı kategorisine alınmamıştır.

Daha önceleri sadist ve pedofilik olan parafililerin tedavisinde cerrahi kastrasyon yöntemi kullanılmaktaydı. Son 15 yılda sorunlu cinsel davranışların tedavisinde hızlı değişiklikler olmuştur. Geleneksel olarak sorunlu cinsel davranışların tedavisindeki yöntemler cinselliğin biyolojik yönleri ve özellikle insan cinselliğinin hormonal yönünü temel alan farmakolojik tedavilerdir. 1970-1990 yılları arasında antiandrojen tedavilerle farmakolojik tedavi yaklaşımı temel alınmıştır. Parafililerin tedavisinde serotonin üzerinden etki eden ilaçların kullanımı son zamanlarda ilerleme sağlamıştır.² Aynı zamanda çeşitli psikoterapi yöntemlerinin etkili olduğuna ilişkin kanıtlar vardır.²

Anahtar sözcükler: Parafili, tedavi, cinsellik

Treatment and assessment of paraphilias and paraphilias related disorders

Paraphilias are characterized by recurrent, intense, sexually arousing fantasies, urges, or behaviors, over a period of 6 months, generally involving nonhuman objects, suffering, or humiliation of oneself or one's partner, or children or other nonconsenting persons. These fantasies, urges, and behaviors produce clinically significant distress or impairments in social, occupational, and other important areas of functioning. The paraphilias have been mostly ignored by psychiatry, even though psychiatrists are ideally suited to treat and diagnose these disorders.¹ Despite these limitations, evidence indicates that paraphilias is relatively common in the general adult population, causes substantial personal distress, and is a source of significant psychosocial disability. For example, the estimated prevalence of paraphilias involving compulsive sexuality ranges from 3% to 6% in the general adult population of the United States.¹ Compulsive sexuality can be divided into paraphilic and nonparaphilic subtypes. The former involves pathological sexual behaviors, while the latter involves conventional sexual behaviors taken to extremes. In DSM-IV-TR, eight specific paraphilias are enumerated. Other forms of

paraphilia are best diagnosed as "paraphilic disorder not otherwise specified." There is no DSM-IV-TR category that corresponds to the nonparaphilic forms of compulsive sexuality, although the category "sexual disorder not otherwise specified" can be used. Historically, surgical castration had been used for the treatment of severe paraphilias, mostly sexual sadism, and pedophilia. The individuals who were castrated were high-risk, highly recidivating sexual offenders. The pharmacological treatments of deviant sexual behavior have been undergoing rapid changes over the past 15 years. Traditionally, the pharmacological treatment of deviant sexual behavior was based on the biological aspects of sexuality and specifically on the hormonal basis of human sexuality. These antiandrogen treatments formed the basis of the pharmacological treatment approaches from 1970 to 1990. The most recent advance in the treatment of the paraphilias has been the use of drugs that have an effect on serotonin.² Also, there is evidence that vary psychotherapeutic approaches are effective.²

Key words: paraphilias, treatment, sexuality

Kaynaklar/References

1. Kuzma JM, Black DW. Epidemiology, prevalence, and natural history of compulsive sexual behavior. *Psychiatr Clin N Am* 2008; 31:603-611.
2. Bradford JMW. The paraphilias obsessive compulsive spectrum disorder, and the treatment of sexually deviant behavior. *Psychiatric Q* 1999; 70:209-219.